

8 FAÇA BONITO!



PROTEJA NOSSAS CRIANÇAS  
E ADOLESCENTES.  
DENUNCIE. DISQUE 100.

1 EU POSSO DIZER  
NÃO!



Ninguém pode me  
obrigar a fazer algo  
que eu não quero.

2

PESSOAS DE  
CONFIANÇA



Tenho adultos de confiança  
que me ouvem, me ajudam  
e me protegem.



7

POSSO PEDIR  
AJUDA!



**DISQUE 100**

**LIGAÇÃO GRATUITA E ANÔNIMA**

Para denunciar e pedir ajuda.

Sempre que precisar!



# 4 MEUS SENTIMENTOS IMPORTAM



FELIZ

TRISTE

ASSUSTADO

COM RAIVA

Se eu me sentir estranho,  
incomodado ou com medo,  
posso pedir ajuda.



# 5 TOQUE CERTO E TOQUE ERRADO



**TOQUE CERTO**  
é quando me  
faz bem, com  
carinho e  
respeito.



**TOQUE ERRADO**  
é quando me  
deixa triste,  
com medo ou  
desconfortável.



**TOQUE ERRADO NÃO É SEGREDO!**

6

## EM LUGARES SEGUROS



Prefiro lugares onde me sinto  
bem e protegido.

Se um lugar me deixa desconfortável,  
eu posso sair e pedir ajuda.



3

## SEGREDOS: BONS E RUINS

SEGREDO BOM



Surpresas que  
deixam a gente  
feliz!

SEGREDO RUIM



Segredos que  
machucam ou  
assustam!

SEGREDO RUIM  
A GENTE CONTA!



# Semáforo da Autoproteção

Meu corpo merece respeito.



## VERDE

Toques de cuidado e respeito, como aperto de mão, toque no ombro ou ajudar a pentear o cabelo — sempre com consentimento.

## AMARELO

Atenção! Se um toque, brincadeira ou aproximação te deixar desconfortável, diga NÃO, saia de perto e procure ajuda.

## VERMELHO

Partes íntimas não podem ser tocadas. As partes cobertas por roupa íntima são privadas. Se alguém tocar, pedir segredo ou mostrar algo que te assuste, conte a um adulto de confiança.

### Se algo acontecer:

1. Diga NÃO
2. Saia de perto
3. Conte a um adulto de confiança

FAÇA BONITO.

Realização:  
**GAJOP**

PROTEJA NOSSAS  
CRIANÇAS E ADOLESCENTES.  
DENUNCIE. DISQUE 100.